



PARIS, LE 28 AOÛT 2013

Les Huiles Végétales investissent la place de la République à Metz le 21 septembre 2013

La campagne d'information des Huiles Végétales fait étape à Metz le 21 septembre prochain. L'occasion pour les habitants de la région de découvrir les huiles végétales en participant à leur grande animation culinaire et virtuelle.

Une expérience de jeu à partager sur les réseaux sociaux

A partir de 10h au coeur de Metz, place de la République, les Messins pourront s'essayer à un jeu culinaire virtuel sur Kinect concocté pour eux.

Chacun pourra réaliser en musique une recette de cuisine retransmise sur un écran géant. Essorer, couper, mélanger, assaisonner, et enfin choisir la bonne huile qui saura sublimer la recette...

Les participants pourront ensuite partager la vidéo de leur performance sur les réseaux sociaux et faire voter leurs amis pour choisir la vidéo la plus réussie ou la plus loufoque !

De nombreux lots à gagner !

Les joueurs de la vidéo qui recevra le plus grand nombre de votes remporteront 1 dîner pour deux dans un restaurant étoilé de Metz.

D'autres animations permettront au grand public de gagner des cadeaux tout en s'informant grâce à un espace de découverte et d'échange consacré aux huiles végétales.

Le colza présent en région Lorraine

En 2012, les champs d'oléagineux ont fleuri sur près de 150 000 hectares, permettant la récolte d'environ 400 000 tonnes de graines dont 95% de colza.

Les Huiles Végétales font un trait sur l'ordinaire

Souvent bien rangées dans un placard, à côté du sel et du poivre, les huiles végétales sont aujourd'hui encore méconnues dans leur diversité. Sans elles, la cuisine manque singulièrement de saveurs.

C'est pourquoi, pour faire redécouvrir les huiles végétales, l'interprofession des oléagineux (ONIDOL) se mobilise et poursuit sa campagne d'information qui met en scène leurs vertus gustatives dans la cuisine de tous les jours, autour du slogan « faites un trait sur l'ordinaire avec les Huiles Végétales ».

Les Huiles Végétales s'expriment aussi sur leur blog et les réseaux sociaux, où l'on peut retrouver des conseils culinaires, des informations sur leur production, des jeux...

« Les huiles végétales font vraiment partie de notre quotidien ! C'est pour mieux faire connaître la valeur ajoutée qu'elles apportent à nos plats que la filière oléagineuse s'est mobilisée. Avec cette campagne innovante, nous souhaitons parler des huiles végétales de façon pédagogique et ludique, aussi bien en région, comme à Metz, que sur le web et les réseaux sociaux. » souligne Jacques Siret, Président de l'ONIDOL.

Avec les huiles végétales, quelle que soit la recette, c'est le plaisir d'abord !

Issues du colza, du tournesol, de l'olive, de la noix... les huiles végétales sont présentes dans toutes les cuisines des Français, elles embellissent nos plats et exaltent nos papilles. Pourtant, leur utilité est souvent ignorée. D'ailleurs, qui connaît avec précision leurs qualités et leurs singularités ? Elles permettent de sublimer les petits plats du quotidien : elles apportent du liant à la sauce, de la rondeur en bouche à la simple salade, du doré et du croustillant au poulet, du fondant au gâteau... Savoureuse, cette cuisine plaisir est excellente pour la santé, car les huiles végétales sont naturellement riches en antioxydants (vitamine E) et apportent au corps les acides gras insaturés (oméga) dont il a besoin.

Les huiles végétales s'utilisent aussi en tartine ! On les trouve certes en bouteilles mais aussi dans les margarines.

A propos de l'ONIDOL

Organisation interprofessionnelle reconnue au sens de la loi du 10 juillet 1975, l'ONIDOL (Organisation Nationale Interprofessionnelle des Graines et Fruits Oléagineux) regroupe les principales associations et fédérations professionnelles concernées par la production, la commercialisation, la transformation et l'utilisation des oléagineux, colza, tournesol, soja, lin, olive.

Créée en 1978, l'ONIDOL a pour objet de promouvoir le développement et l'utilisation des productions d'oléagineux dans un esprit de concertation permanente entre les différentes familles professionnelles. Promotion générique, communication, recherches, valorisation et diffusion des résultats sont les mots-clés de l'interprofession.

Cet évènement est placé sous le haut patronage du



Retrouvez [leshuilesvegetales](#) sur

facebook



[#leshuilesvegetales](#)

YouTube

Instagram

[leshuilesvegetales.fr](#)

CONTACT PRESSE

Lisa Wyler
06 01 35 91 12
l.wyler@stjohns.fr



ONIDOL - 11, RUE DE MONCEAU - 75008 PARIS

C O M M U N I Q U É D E P R E S S E